



Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

De Lévis à New Richmond pour la prévention du suicide

Encouragez les cyclistes du Défi On roule pour toi les 1^{er} et 2 juin

Lévis, le 22 mai 2018 - Le 1^{er} juin à 4h30 du matin, 14 cyclistes partiront de Lévis pour la 2^e édition du Défi On roule pour toi. L'objectif : rouler 600 kilomètres en deux jours, sans relai, pour rejoindre New-Richmond en Gaspésie, sensibiliser la population et amasser des dons pour la prévention du suicide.

Cet exploit, aussi athlétique qu'humain, sera réalisé par une équipe de cyclistes chevronnés des régions de Québec et de la Chaudière-Appalaches, dont 11 vivront leur deuxième expérience. Le défi est organisé par Cédric Boilard, Lévisien originaire de New-Richmond et endeuillé par le suicide de son frère Jean-François en 2001. Ce dernier était alors âgé de 22 ans.

Le défi comporte une dimension solidaire importante. En effet, il arrive à tous les cyclistes de manquer de force en cours de route. En roulant en groupe, ils peuvent resserrer les rangs autour d'un cycliste qui a besoin de reprendre son souffle. « Cette image de solidarité s'applique à toutes les sphères de la vie. Si un ami a des difficultés, il est possible de resserrer les rangs comme communauté afin de l'encourager à tenir bon et lui rappeler qu'on va l'aider à « pédaler » pendant un instant », a mentionné Cédric Boilard. Ce qui le motive par-dessus tout : porter un message d'espoir aux jeunes et valoriser la demande d'aide.

La population est invitée à encourager les cyclistes le long du parcours sur la route 132. Le 2 juin ils feront un arrêt à la station-service Shell à Amqui à 8h30. L'arrivée est prévue à New-Richmond vers 18 h, où la population sera rassemblée.

Pour suivre les participants sur Facebook : <https://www.facebook.com/onroulepourtoi/>

Pour faire un don à l'Association québécoise de prévention du suicide :

<https://www.jedonneenligne.org/aqps/DORPT/>

-30-

Source et information :

Marie-Chantal Gagné

Coordonnatrice de la mobilisation et de la philanthropie

Association québécoise de prévention du suicide

mcgagne@aqps.info ou 418-559-7080 (cellulaire)

Cédric Boilard

Promoteur du Défi On roule pour toi

onroulepourtoi@bell.net

www.onroulepourtoi.com

ENTREVUES

Cédric Boilard est disponible pour des entrevues en personne avant le départ ou par téléphone à certains moments pendant le défi. Des moments d'entraînement en groupe sont prévus avant le 1^{er} juin. Il sera possible de recueillir des témoignages et des images.

RESSOURCES D'AIDE

Si vous avez besoin d'aide, si vous êtes inquiet pour un proche ou endeuillé par suicide, composez le 1-866-APPELLE (277-3553). Cette Ligne québécoise de prévention du suicide est gratuite, confidentielle et disponible 7 jours / 7, 24 heures / 24 et partout au Québec.

ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ

Les heures de départ et d'arrivée peuvent varier selon les conditions météorologiques et les imprévus rencontrés sur le parcours.

Date	Ville	Arrivée	Départ	Lieu ravitaillement
1 ^{er} juin	Lévis		4h30	
	Montmagny	6h30	6h45	Couche-Tard
	La Pocatière	9h00	9h20	Restaurant Mc Donald's
	Rivière-du-Loup	12h00	13h00	Cégep de Rivière-du-Loup
	St-Simon	15h30	15h45	Station-service Pétro-Canada
	Le Bic	17h00	17h15	Station-service Shell
	Rimouski	18h15		Motel Bienvenue
2 juin	Rimouski		4h30	
	St-Moïse	6h30	6h45	Restaurant/ station-service
	Amqui	8h30	8h45	Station-service Shell
	Routhierville	10h00	10h15	Halte routière
	Matapédia	12h00	13h00	École des Deux-Rivières
	Nouvelle	15h15	15h30	Station-service Crevier
	Maria	16h45	17h00	IGA
	New-Richmond	18h00		Parc de la Pointe Taylor