



# Semaine de Relâche en famille!

Du 3 au 12 mars

## LUNDI 6 mars

- Espace Familles (2 locaux = plus de plaisir)**  
**Le Village : Salle de jeux 0-100 ans**  
**Le Parc : Centre récréatif intérieur 0-6 ans :** Au 50, rue Ludger-Leblanc à Amqui De 9h à 12h et 13h à 16h, gratuit \*Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte en tout temps Café gratuit et collations disponibles à faible coût Vous pouvez apporter vos propres collations saines *Aimez la page Facebook pour ne rien manquer!* --- **Spécial du lundi du côté Parc** ---  
**Activités animées :**  
**RATATAM et STELLA (psychomoteur et développement langagier) :** De 9h30 à 12h, pour les 0 à 6 ans et leurs parents De 13h30 à 16h, pour les 6-9 ans et leurs parents
- Centre sportif de Causapsal, gratuits :**  
• **Patinage libre** de 13h à 15h  
• **Hockey libre** de 15h15 à 17h15 équipement complet requis
- Bibliothèques :**  
**Amqui :** 13h à 17h et 18h30 à 20h, **Sainte-Florence :** 18h30 à 20h
- Fabrication d'autocollants :**  
À la Maison des jeunes de Sayabec De 13h à 17h, gratuit
- Loisirs d'Amqui, gratuits :**  
• **Patinage libre** À l'aréna, de 13h15 à 15h15  
• **Bain libre** À la piscine, de 14h à 15h30 (places limitées)
- Les mains dans la gravelle :**  
Pièce de théâtre, par Diffusion Mordicus À la salle Jean-Cossette d'Amqui, à 14h Gratuit pour les 4 ans et moins / 5\$ pour tous
- Centre sportif de Sayabec, gratuité :**  
• **Patinage libre :** de 15h30 à 16h45
- Films sur écran géant :**  
Présentation de 2 films pour tous Selon les nouveautés du moment, gratuit Au Centre communautaire de Sayabec À 18h30 Cantine sur place

## MARDI 7 mars

- Parc des p'tits frileux :**  
À la Maison des familles d'Amqui, de 9h30 à 11h30, gratuit. À tous les mardis! Vous pouvez arriver à n'importe quel moment dans cette plage horaire. Venez savourer un bon café et une collation en bonne compagnie pendant que les enfants jouent avec d'autres amis! Invitation à toutes les familles de La Matapédia!
- Village Valcartier à Québec avec les MdJ :**  
• Avec la Maison des jeunes de Causapsal Départ à 4h et retour à 24h le 8 mars, 20\$ Inscription obligatoire au 418-756-3160 Activités : Bora Parc, nuit à Québec et Défi Laser Repas 7 mars : apporter son lunch pour le dîner et des collations, souper fourni Repas 8 mars : déjeuner, dîner et souper fournis  
• Avec la Maison des jeunes de Sayabec Départ à 5h et retour à 23h, coût à venir Inscription obligatoire au 418-536-3462
- Loisirs d'Amqui, gratuites :**  
• **Patinage libre** À l'aréna d'Amqui, de 13h15 à 15h15  
• **Bain libre** À la piscine d'Amqui, de 14h à 15h30 (places limitées)
- Bibliothèques :**  
**Amqui :** 13h à 17h, **Lac-au-Saumon :** 18h30 à 20h, **St-Damase :** 13h à 15h ou 18h30 à 20h, **St-Noël :** 12h45 à 15h30, **Sayabec :** 14h à 16h, **Val-Brillant :** 18h30 à 20h + Exposition Époque médiévale
- Centre sportif de Causapsal, gratuits :**  
• **Patinage libre** de 13h à 15h  
• **Hockey libre** de 15h15 à 17h15 équipement complet requis
- Espace Familles (2 locaux = plus de plaisir)**  
**Le Village : Salle de jeux 0-100 ans**  
**Le Parc : Centre récréatif intérieur 0-6 ans :** Au 50, rue Ludger-Leblanc à Amqui De 13h à 16h, gratuit. \*Voir les détails du lundi
- Centre sportif de Sayabec, gratuité :**  
• **Patinage libre** de 14h30 à 15h45
- Patinage libre pour ados :**  
Départ de la Maison des jeunes d'Amqui à 13h À l'aréna d'Amqui de 13h15 à 15h15. Apportez vos patins!
- Disco « hawaïenne » :**  
Au Centre communautaire de Sayabec, de 18h30 à 20h, gratuit, pour les jeunes de 12 ans et - Cantine sur place, musique et prix de présence Apportez vos souliers et habillez-vous en hawaïen
- Soirée « chalet » :**  
À la Maison des jeunes d'Amqui, en soirée, gratuit On relaxe dans une ambiance de chalet : chocolat chaud, jeux de société et pas de Wi-Fi Habille-toi en mou!

## MERCREDI 8 mars

- Cinéma en pyjama :**  
Présentation d'un film d'animation avec pop corn À la bibliothèque de Causapsal, à 10h, gratuit
- Cuisine avec Mammy et Papy :**  
À la salle des 50 ans et + d'Amqui, de 9h à 13h, gratuit
- Heure du conte avec Lili l'abeille :**  
À la bibliothèque Madeleine-Gagnon d'Amqui À 10h, gratuit, pour les 0 à 6 ans et leurs parents
- Accoucher de rire, par Émilie Ouellette :**  
Spectacle d'humour sur la vie de parents, à 14h À la salle Jean-Cossette d'Amqui, par Diffusion Mordicus Bienvenue aux bébés de 0 à 1 an Gratuit pour les 4 ans et moins / 5\$ pour tous
- Initiation au curling :**  
Départ de la Maison des jeunes d'Amqui à 12h45 À la salle de curling d'Amqui, gratuit, pour jeunes de 11 à 17 ans. Inscription obligatoire : 418-629-5122 Apportez vos chaussures propres!
- Loisirs d'Amqui, gratuites :**  
• **Hockey libre 11 ans et moins :** À l'aréna, de 11h40 à 12h40, équipement complet requis  
• **Patinage libre :** À l'aréna, de 13h15 à 15h15  
• **Bain libre :** À la piscine, de 14h à 15h30 (places limitées)
- Disco familiale sur glace :**  
Au Centre sportif de Sayabec, de 14h à 15h30, gratuit Avec musique, chocolat chaud et collations
- Centre sportif de Causapsal, gratuits :**  
• **Patinage libre** de 13h à 15h  
• **Hockey libre** de 15h15 à 17h15, équip. complet requis
- Bibliothèques : Amqui :** 10h à 11h30, 13h à 17h et 18h30 à 20h, **Albertville :** 19h à 20h + Exposition Mangas, **Causapsal :** 13h à 15h30 et 18h30 à 20h + Exposition Les enfants du monde, **St-Cléophas :** 19h à 20h30, **St-Florence :** 13h30 à 15h30, **St-Vianney :** 18h30 à 19h30, **Sayabec :** 12h30 à 15h30 et 18h30 à 20h
- Espace Familles (2 locaux = plus de plaisir)**  
**Le Village : Salle de jeux 0-100 ans**  
**Le Parc : Centre récréatif intérieur 0-6 ans :** Au 50, rue Ludger-Leblanc à Amqui De 13h à 16h, gratuit. \*Voir les détails du lundi
- Randonnée de ski de fond aux flambeaux :**  
Avec feu de joie, 3 km aller/retour Au camping de Causapsal, à 18h30, gratuit
- Centre de conditionnement physique :**  
Portes ouvertes au Centre sportif David-Pelletier de Sayabec au 2<sup>e</sup> étage de 16h30 à 20h30, gratuit, 14 ans et +
- Soirée aux MdJ : Soirée « peinture »,** à Amqui, gratuit / **Soirée de filles,** à Sayabec, de 18h30 à 21h, 2\$. Inscription obligatoire au 418-536-3462

## JEUDI 9 mars

- Espace Familles (2 locaux = plus de plaisir)**  
**Le Village : Salle de jeux 0-100 ans**  
**Le Parc : Centre récréatif intérieur 0-6 ans :** Au 50, rue Ludger-Leblanc à Amqui, de 9h à 12h et 13h à 16h Gratuit. \*Voir les détails du lundi --- **Spécial du jeudi du côté Village** ---  
**Heure du conte et kiosque d'éveil de Lili l'abeille :** de 9h30 à 12h, gratuit pour les 0 à 6 ans et leurs parents  
**Kiosque STELLA / Stimulation du langage des 0 à 5 ans par le jeu :** de 13h à 16h, gratuit, avec concours, surprises, etc. (La salle reste disponible durant cette période aux 0-100 ans)
- Journée glisse à Val-D'Irène :**  
Avec la Maison des jeunes d'Amqui De 8h30 à 15h, pour jeunes de 11 à 17 ans Inscription obligatoire : 418-629-5122, prix à confirmer
- Atlas GéoCircus 2, Le monde est petit :**  
Spectacle de cirque à la salle Jean-Cossette d'Amqui À 14h, par Diffusion Mordicus, Gratuit pour les 4 ans et moins / 5\$ pour tous
- Centre sportif de Causapsal, gratuits :**  
• **Patinage libre** de 13h à 15h  
• **Hockey libre** de 15h15 à 17h15, équip. complet requis
- Loisirs d'Amqui, activités gratuites :**  
• **Patinage libre :** À l'aréna, de 13h15 à 15h15  
• **Bain libre :** À la piscine, de 14h à 15h30, places limitées
- Bibliothèques : Amqui :** 13h à 17h, **Causapsal :** 19h à 20h30, **St-Zénon-du-Lac-Humqui :** 18h30 à 20h30, **Val-Brillant :** 18h30 à 20h + Exposition Époque médiévale
- Centre sportif de Sayabec, gratuits :**  
• **Patinage libre** de 13h à 14h15  
• **Hockey libre familial** de 14h30 à 15h30 (équipement complet requis)
- Randonnée en raquette au clair de lune et feu de joie :**  
Aux sentiers Mic-Mac, à 19h, gratuit, avec musique, café et chocolat chaud. Apportez vos raquettes
- Bingo cadeaux pour les jeunes :**  
À la Maison des jeunes de Sayabec, de 18h à 21h, gratuit

## VENDREDI 10 mars

- Méga structures gonflables :**  
À la salle communautaire d'Amqui De 10h à 15h30, gratuit, pour enfants de 12 ans et moins accompagner d'un adulte Aucune chausure ne sera acceptée dans la salle Sur place pour les parents : **kiosque STELLA,** stimulation du langage des 0 à 5 ans par le jeu
- Bingo cadeaux de Sayabec :**  
Au Centre communautaire, à 19h, pour tous Entrée gratuite et 1\$ la carte
- Après-midi plein air avec promenade à cheval :**  
Départ de la Maison des jeunes d'Amqui à 13h De 13h30 à 16h, pour jeunes de 11 à 17 ans, 5\$ Inscription obligatoire : 418-629-5122
- Sortie à La Cage aux Sports et à l'Océanic à Rimouski :**  
Avec les Maison des jeunes de Causapsal et Sayabec Départ et retour pour Causapsal : 15h et 24h Départ et retour pour Sayabec : 15h45 et 23h Les jeunes paient leur souper et le reste est gratuit! Inscription obligatoire : Causapsal au 418-756-3160 et Sayabec au 418-536-3462
- Centre sportif de Sayabec, gratuité :**  
• **Patinage libre** de 15h15 à 16h30
- Centre sportif de Causapsal, gratuits :**  
• **Patinage libre** de 13h à 15h  
• **Hockey libre** de 15h15 à 17h15 équipement complet requis
- Bibliothèques : Amqui :** 13h à 17h et 18h30 à 20h, **Saint-Léon :** 19h à 21h
- Loisirs d'Amqui, activités gratuites :**  
• **Hockey libre 12 à 15 ans :** À l'aréna de 9h à 11h, équipement complet requis  
• **Patinage libre :** À l'aréna, de 14h45 à 16h
- Dancefloor :**  
À la Maison des jeunes d'Amqui, en soirée, Gratuit, musique et lumières pour danser et lâcher son fou!

## AUSSI : les patinoires extérieures gratuites

**St-Damase :** Vendredi de 18h30 à 21h30, Samedi de 13h à 17h et de 18h30 à 21h30 et Dimanche de 13h à 17h; **St-Cléophas :** Dimanche au jeudi de 8h à 21h, Vendredi et samedi de 8h à 22h; **Val-Brillant :** Voir horaire sur la page Facebook; **St-Florence :** Jeudi de 17h à 21h, Vendredi de 16h à 23h, Samedi de 13h à 23h et Dimanche de 13h à 21h; **St-Alexandre :** En tout temps; **Albertville :** Jeudi de 19h à 21h30, Vendredi de 19 à 22h, Samedi de 13h à 16h et de 19h à 22h et Dimanche de 13h à 16h; **St-Moise :** Lundi au vendredi de 18h à 21h, Samedi et dimanche de 13h à 16h et de 18h à 21h; **Lac-au-Saumon :** Toute la semaine : patinage + hockey libre de 9h à 21h; **Amqui** à la Patinoire PL Hallé du Parc A-T. Rostan : Lundi au vendredi de 16h à 21h, Samedi et dimanche de 12h à 21h; **St-Léon** et **St-Vianney :** En tout temps; **St-Tharcisius :** Tous les jours de 8h à 22h; **St-Noël :** Jeudi patinage libre de 18h30 à 20h + hockey de 20h à 21h, Vendredi patinage de 18h30 à 20h, Samedi patinage de 13h à 14h30 et de 18h30 à 20h + hockey de 14h30 à 16h et de 20h à 22h, Dimanche patinage de 13h à 14h30 et de 18h30 à 20h + hockey de 14h30 à 16h et de 20h à 21h. **St-Marguerite :** Tous les jours de 8h à 23h;

## DURANT la fin de semaine : AVANT!

- Mini-Beach Party : 3 mars**  
À la salle communautaire d'Amqui, de 18h30 à 21h30, 5\$ par jeune de 5 à 12 ans. Danse, musique et activités WIXX Surveillants et service de cantine sur place. Apportez vos chaussures!
- Atchoum le clown, monte le son! : 4 mars**  
Spectacle de clown à la salle Jean-Cossette d'Amqui À 14h, par Diffusion Mordicus Gratuit pour les 4 ans et moins / 5\$ pour tous
- Soirée de gars à la MdJ : 4 mars**  
À la Maison des jeunes de Sayabec, de 18h30 à 22h30, 2\$ Inscription obligatoire au 418-536-3462
- Brunch musical et cabane à sucre : 4 mars**  
Au Camp Sable Chaud (530, rang St-Philippe), de 10h à 12h Porte ouverte, accès aux sentiers de ski de fond et raquette gratuit. Présentation des nouveaux équipements *Fisher* par Intersport d'Amqui. Tire sur la neige, à 11h, prix populaire Apportez vos équipements. Prix de présence. Coût du brunch (taxes incluses) : 15\$ adulte / 7\$ 12 ans et - / Gratuit 4 ans et - Par le Club de ski de fond Harfang des neiges d'Amqui et le Camp
- Bibliothèques : 4 mars**  
**Amqui :** 13h à 16h, **Saint-Léon :** 9h30 à 11h, **Val-Brillant :** 10h30 à 12h + Exposition Époque médiévale
- Centre sportif de Sayabec, gratuité : 4 mars**  
• **Patinage libre :** de 11h15 à 12h30
- Espace Familles (2 locaux = plus de plaisir) : 4 mars**  
**Le Village : Salle de jeux 0-100 ans**  
**Le Parc : Centre récréatif intérieur 0-6 ans**  
Au 50, rue Ludger-Leblanc à Amqui De 9h à 12h et 13h à 16h, gratuit Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte Café gratuit et collations disponibles à faible coût, vous pouvez aussi apporter vos propres collations saines. *Aimez la page Facebook!*
- Hockey Académie Les Estacades VS L'Assaut : 4 et 5 mars**  
À l'aréna d'Amqui, à 14h le 4 mars et à 11h30 le 5 mars 5\$ adulte / 2\$ étudiants / gratuit 10 ans et -
- Place familiale de Sayabec : 4 et 5 mars**  
Dans le stationnement du Centre communautaire, à partir de 13h30 En tout temps : Glissade (apportez vos traîneaux), feu de joie, cantine Hockey et ballon-balai libres (apportez bâton et balai) Partie de sucre, 2\$ pour 2 bâtons, de 13h30 à 15h30 Le 4 mars : Soccer en bulle, de 13h30 à 15h30 Le 5 mars :
- Loisirs d'Amqui, activités gratuites :**  
• **Bain libre : 4 et 5 mars** À la piscine, de 13h30 à 15h (places limitées)  
• **Patinage libre : 4 mars** À l'aréna, de 20h à 21h15

## DURANT la fin de semaine : APRÈS!

- Journée familiale de pêche sur glace : 11 mars**  
Au Lac-au-Saumon au parc du Centenaire. Gratuit (accès devant le dépanneur), de 9h à 15h, pour tous Activités, repas, concours et prix de présence Les jeunes de 9 à 12 ans pourront recevoir un permis permanent jusqu'à leur majorité. Pour informations, inscription et en cas de mauvais temps : *Pêche sur glace Lac-au-Saumon* sur Facebook
- Bill Bestiole : 11 mars**  
Spectacle rempli de bébêtes par Diffusion Mordicus À la salle Jean-Cossette d'Amqui, à 14h Gratuit pour les 4 ans et moins / 5\$ pour tous
- Jeux gonflables et amusements : 11 mars**  
Au gymnase de la polyvalente de Sayabec De 13h à 16h30, gratuit, pour les enfants 12 ans et - accompagnés d'un adulte. Apportez vos chaussures!
- Bibliothèques : 11 mars : Amqui :** 13h à 16h, **Val-Brillant :** 10h30 à 12h + Exposition Époque médiévale
- Centre sportif de Sayabec, gratuité : 11 mars**  
• **Patinage libre :** de 15h30 à 16h45
- Fête des neiges : 11 mars**  
Dans le stationnement derrière l'Hôtel Gagnon, En soirée, gratuit. Pour tous! Soirée musicale extérieure avec orchestre, essai de fatbike et tire d'érable
- Feu de camp, fort de neige et chocolat chaud : 11 mars**  
À la Maison des jeunes de Sayabec, de 18h30 à 22h30
- Espace Familles (2 locaux = plus de plaisir) : 11 mars**  
**Le Village : Salle de jeux 0-100 ans**  
**Le Parc : Centre récréatif intérieur 0-6 ans**  
Au 50, rue Ludger-Leblanc à Amqui De 9h à 12h et 13h à 16h, gratuit. \*Voir les détails du lundi
- Atelier de confection de bracelets brésiliens : 11 mars**  
À la Maison des jeunes d'Amqui, en soirée, gratuit
- Ski de fond et raquette : 11 mars**  
Au parc Pierre-et-Maurice-Gagné à 13h30 à 18h Gratuit. Apportez vos raquettes et skis de fond
- Loisirs d'Amqui, gratuits : 11 et 12 mars**  
• **Bain libre** À la piscine, de 13h30 à 15h (places limitées)  
• **Patinage libre** À l'aréna 11 mars 13h30 à 15h / 12 mars 13h à 14h15
- Initiation au snowkite : 11 et 12 mars**  
À Amqui (lieu à confirmer), de 13h à 16h Gratuit, places limitées Inscription et information : 418-629-4242 poste 1201 11 mars pour les jeunes de 12 ans et + 12 mars pour les adultes
- Randonnée en calèche : 12 mars**  
Au parc de la Pointe de Causapsal À 13h30, gratuit

## AUSSI : en tout temps!

- Club de ski de fond Mont-Climont :**  
Au 45, rue Noviciat à Lac-au-Saumon De 10h à 16h, prix sur place Ouvert toute la semaine ([www.facebook.com/groups/montclimont](http://www.facebook.com/groups/montclimont))  
• Ski de fond, raquette et glissade  
• Services d'accueil et de partage offerts au 418-778-3664  
• Location d'équipements sur place  
• Pour connaître l'état des pistes : 418-778-3323 ou 418-629-0125
- Cinéma en famille :**  
Au cinéma Figaro d'Amqui, à 13h30 Film d'animation *Lego Batman* Prix réduit : 6\$ pour tous du lundi 6 mars au vendredi 10 mars
- Parc régional de Val-d'Irène :**  
Ouvert toute la semaine ([www.valdi.ski](http://www.valdi.ski))  
• L'accès aux sentiers de raquettes et ski de fond est gratuit pour tous  
• La montagne et la glissade en tube sont gratuites en tout temps pour les enfants de 5 ans et moins  
• L'accès à la *Pente-école* est gratuit pour tout le monde  
• La glissade en tube est ouverte de 9h à 12h et de 13h à 15h30