



## Le Triathlon d'Amqui est heureux de vous présenter un triathlon d'hiver dans La Matapédia le samedi 24 février 2018

Fort des succès remportés lors des triathlons d'été depuis cinq ans, le comité est heureux de vous présenter le premier triathlon hivernal dans La Matapédia. C'est le samedi 24 février prochain qu'aura lieu cette première édition. L'activité s'inscrit dans le cadre des festivités de la deuxième édition de la Journée blanche que nous avons tenue pour la première fois l'année dernière.

Le Triathlon d'hiver est composé de trois disciplines, soit, dans l'ordre de réalisation, la raquette, le patinage et le ski de fond. L'activité s'adresse à tous les gens qui désirent faire une activité individuellement, en famille, entre amis, etc. Vous avez le choix de le faire individuellement ou en équipe de trois et les distances à accomplir demeureront les mêmes par catégorie.

### Épreuves

Le triathlon compte trois catégories. Chaque participant devra réaliser un parcours comportant les trois disciplines du triathlon. Toutefois, ces trois catégories peuvent se réaliser en équipe de trois personnes. Chaque participant devra alors réaliser la distance qui est indiquée selon la catégorie et l'épreuve choisies. Voici les distances par épreuve :

Catégories	Épreuves		
	Raquette Circuit de 500 mètres	Patinage Circuit de 500 mètres	Ski de fond Circuit de 1 kilomètre
Découverte (10 ans et plus)	1,5 kilomètre 3 boucles	3 kilomètres 6 boucles	2 kilomètres 2 boucles
Sprint (12 ans et plus)	2,5 kilomètres 5 boucles	6 kilomètres 12 boucles	4 kilomètres 4 boucles
Standard (16 ans et plus)	5 kilomètres 10 boucles	12 kilomètres 24 boucles	8 kilomètres 8 boucles

### Parcours

Toutes les disciplines sont exécutées sur les sentiers du camping d'Amqui. La raquette s'exécutera dans la zone F, le patinage sur la baie de la marina et le ski de fond sur une partie des zones B et C.

En raquette, c'est la zone F, située à droite de la piscine, qui sera le théâtre de cette discipline. Une fois cette première étape réalisée, les participants se rendront jusqu'à la zone de transition près de la marina où ils prendront leurs patins.

À ce moment, les compétiteurs s'exécuteront sur la baie de la marina. Par la suite, les patineurs reviendront à la zone de transition et prendront leurs skis de fond pour se diriger à la ligne où ils doivent partir en ski en direction des zones B et C pour revenir à leur dernier tour à la ligne de départ et d'arrivée.

### Comment s'inscrire?

Il est possible dès maintenant de s'inscrire au Triathlon d'hiver d'Amqui via l'adresse suivante : [www.triathlonamqui.com](http://www.triathlonamqui.com).